BH

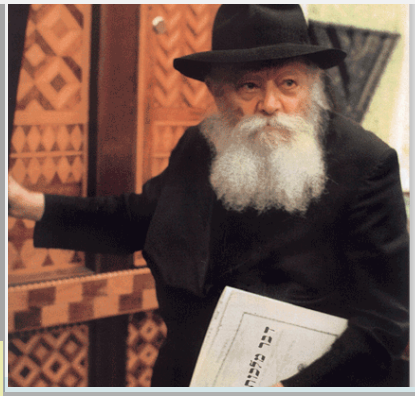
MASHIAJ SEMANAL

LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDENCIÓN-

AÑO 7 - EDICIÓN 283

B"H - EREV SHABAT PARSHAT VAIERÁ

19 DE MARJESHVAN 5787 - VIERNES 30 DE OCTUBRE DE 2026



Transformar el trauma

Las personas que padecen trastorno de estrés postraumático (TEPT) pueden verse atormentadas por recuerdos recurrentes de experiencias traumáticas: Un accidente, una lesión, una guerra, una persecución o un abuso. **Estos recuerdos pueden manifestarse en forma de flashbacks**, pesadillas y pensamientos intrusivos, haciendo que la persona reviva el suceso traumático mucho después de que el peligro haya pasado.

Inmediatamente después del evento traumático, el cuerpo se inunda de hormonas del estrés, lo que genera una intensa reacción emocional. El recuerdo del suceso queda indisolublemente ligado a esa activación fisiológica, reactivándose cada vez que el evento vuelve a la memoria.



Los científicos han estado explorando si es posible intervenir tras un trauma, antes de que estos recuerdos se arraiguen en la profundidad. El objetivo no es hacer que la persona olvide lo que ocurrió, sino evitar que el recuerdo adquiera esa fuerza emocional abrumadora que lleva a revivir el trauma una y otra vez.

Una línea de investigación prometedora consiste en la administración de hidrocortisona, una forma sintética de cortisol, la hormona que el cuerpo produce naturalmente como respuesta al estrés.

En un ensayo aplicado de modo aleatorio, pacientes que sufrieron un trauma y recibieron hidrocortisona dentro de las 12 horas posteriores a la lesión, presentaron posteriormente menos síntomas de TEPT y depresión, además de una mayor mejora en su calidad de vida, en comparación con aquellos que recibieron un placebo.

Asimismo, una revisión sistemática sobre intervenciones de consolidación y reconsolidación de la memoria señaló que la hidrocortisona es la única intervención farmacológica de consolidación que ha demostrado un efecto preventivo significativo en la incidencia del TEPT.

Si bien la investigación se encuentra aún en sus etapas iniciales, resulta prometedora para futuros tratamientos.

Esta idea científica ofrece una poderosa metáfora para la experiencia del pueblo judío. El pueblo judío porta una memoria colectiva saturada de traumas: Persecuciones, conversiones forzadas, expulsiones, pogromos, la Shoá y generaciones de sufrimiento en el exilio.

Estos recuerdos se han entrelazado con nuestra conciencia, transmitiéndose de generación en generación.

Sin embargo, la Torá nos enseña que nuestra relación con estos recuerdos terminará transformándose. La Redención no borrará la historia judía; más bien, la Gueulá revelará el significado más profundo de lo que hemos vivido.

En una ocasión, el Rebe describió una visión que tuvo en su infancia sobre la futura Redención, una imagen que nunca lo abandonó. Él anhelaba un tiempo en el que finalmente comprendiéramos el sufrimiento del exilio, de una manera tan clara que podremos decir, en palabras del profeta: "Gracias, Di-s, pues has sido severo conmigo".

Se trata de una transformación radical de la memoria. Hoy, al mirar atrás hacia el sufrimiento del exilio, vemos dolor, injusticia y pérdida. En el futuro, el propósito más profundo de esa historia se hará visible. Comprenderemos que el largo y doloroso periplo del exilio formaba parte de un proceso divino que conducía hacia la Redención.

Quizás este sea el significado más profundo del versículo: "Entonces nuestra boca se llenará de risa, y nuestra lengua de regocijo". La alegría de la Redención no surgirá del olvido de todo lo sucedido; nacerá, más bien, de ver finalmente la historia completa en su verdadero contexto.

Nuevo libro en español sobre Mashíaj y Gueulá

La nueva publicación del Centro Leoded: El libro **SE LEVANTA UN REY**, ¡ya está a la venta!
216 páginas, finamente encuadernado.
Trata sobre la clarificación desde la Torá en un lenguaje llano, del **concepto de la revelación de la existencia del Rey Mashíaj y las señales del Mashíaj en este tiempo**.
Y su materialización en nuestra generación a través del Rebe de Lubavitch.



Cómpralo en nuestra sede en Buenos Aires, enviando un Whatsapp al **+54911 3177 8756**
Además en todo el mundo, están e Google y Amazon, en versión impresa de tapa blanda o tapa dura, digital y audiolibro.

"Ya hay una revelación del Mashíaj. Todo está impregnado con Mashíaj y Redención"
(El Rebe - Dvar Maljut Vaierá 5752)



La mirada del Jasidismo

Vaierá - El verdadero significado de la fe

En la Parshá Vaierá, tras el pacto que estableció con el rey Avimelej, nuestro patriarca Abraham plantó un Eshel -un árbol- "y proclamó el nombre de Di-s: "Kel Olam", "Di-s Mundo".

Las enseñanzas jasídicas explican que la proclamación de Abraham contenía algo más que la simple declaración de que Di-s es el Rey del mundo. Abraham estaba transmitiendo a sus invitados una enseñanza más profunda: Di-s no es meramente el Di-s del mundo; Él es uno con el mundo.

Existe una distinción sutil entre las expresiones Kel Ha-Olam y Kel Olam. El artículo Ha ("el") introduce una separación conceptual: Di-s es el Di-s del mundo; Él gobierna sobre una realidad que, al menos desde nuestra perspectiva, existe como algo separado de Él. Kel Olam, sin el artículo "Ha", transmite una idea distinta: El mundo mismo está incluido dentro de la unidad de Di-s.

Este concepto puede prestarse a malentendidos. Decir que Di-s es uno con el mundo no significa que Di-s esté contenido dentro del mundo físico, ni que Él sea un ser físico; eso supondría una distorsión del concepto de la omnipresencia Divina. Más bien, el Alter Rebe explica en Likutei Torá que el mundo es como un rayo o una emanación proveniente de Di-s. Di-s es la fuente de toda existencia, mientras que el mundo creado es una expresión de dicha Fuente.

Desde nuestra perspectiva física, el mundo parece ser una realidad independiente. Percibimos personas, objetos, sucesos y circunstancias que parecen existir por sí mismos. Sin embargo, desde la perspectiva de Kel Olam, esto constituye solo la superficie de la realidad.

En el fondo, la existencia es una emanación continua de Divinidad. El mundo no está separado de su Fuente; depende totalmente de Él para su existencia en cada instante.

No se trata simplemente de una idea para comprender a nivel intelectual; es una perspectiva que debe irse interiorizando gradualmente. Ese era el mensaje que Abraham transmitía a sus invitados y a todas las personas a su alrededor. Cuando reconocemos a Di-s y lo tenemos presente en nuestras vidas, estamos afirmando dos cosas: **Primero, que Di-s es el Amo del mundo;** todo lo que poseemos proviene, en última instancia, de Él. **Segundo, que el mundo en sí mismo no es una realidad** independiente, ajena a Di-s; existe únicamente porque Él lo trae continuamente a la existencia. Esto tiene profundas implicaciones para el Bitajón, nuestra confianza en Di-s.

Una persona puede decidir confiar en Di-s porque cree que Él tiene el control. Sin embargo, la profundidad de esa confianza depende de cómo comprenda el mundo sobre el cual Di-s gobierna. Si se percibe a Di-s como un gobernante distante que gestiona un mundo que existe independientemente de Él, queda -por así decirlo- una brecha entre Di-s y las circunstancias de nuestra vida. Podemos creer que Él es capaz de intervenir, pero el mundo sigue sintiéndose como una realidad separada.
Kel Olam (Di-s Mundo) cierra esa brecha.

Si el mundo no es más que una emanación de su Fuente, entonces no existe ninguna circunstancia fuera de la realidad de Di-s. El mismo Di-s que creó el mundo está presente en cada detalle, sustentándolo desde Su propia unidad. Quizás no comprendamos por qué ocurre un suceso determinado, pero sabemos que sucede dentro de la voluntad Divina.

Ese es el fundamento más profundo del Bitajón: No se trata solo de creer que Di-s controla el mundo, sino de interiorizar que no existe un mundo verdaderamente separado de Él. Cuando Kel Olam deja de ser un mero concepto intelectual y comienza a moldear nuestra forma de percibir la realidad, nuestra confianza en Di-s se vuelve más profunda, más firme y más real.

(HAGUEULAH - Adaptado de las enseñanzas del Rebe)

VELAS DE SHABAT

Buenos Aires
7:03 PM
Jerusalem
4:12 PM
Nueva York
5:36 PM
Los Ángeles
5:44 PM
Miami
6:22 PM
Santiago de Chile
7:50 PM
Ciudad de México
5:46 PM

VIENE MASHIAJ

Ideas sobre la Gueulá

Secretos ocultos

En la época de la Redención, Di-s nos revelará secretos de la Torá que nunca antes habían sido dados a conocer. Por ello, Rashi escribe en su comentario al Cantar de los Cantares (1:2): "***Di-s nos ha prometido que se nos manifestará y nos revelará los secretos y los pensamientos ocultos de la Torá***". El grado en que comprendamos estos conceptos ocultos dependerá de los esfuerzos que hayamos realizado para dominar la Torá durante el período del exilio.

Esto es válido en cualquier situación en la que surge un "avance" o irrupción de nuevas ideas, tal como explica el Rebe Rashab: Quien se esfuerza por comprender un concepto determinado, lo captará a un nivel mucho más profundo que alguien que lo haya estudiado solo superficialmente. El esfuerzo mental que implica abordar temas complejos pone de manifiesto nuestro potencial más recóndito y nos eleva a las más altas cimas intelectuales. Es comparable a las aguas contenidas por una represa: Una vez que esta se abre, el agua fluye con una intensidad redoblada.

En palabras del Rebe Rashab: "Gracias al esfuerzo, se obtiene una gran ventaja, pues alcanzamos la luz verdadera y real de la Torá... y captamos la esencia del asunto con profundidad, revelando su naturaleza y su realidad... y esta luz resplandece con mayor pureza y claridad".

Se cuenta sobre el sagrado AriZal, de Safed, que "se esforzaba tanto por comprender las leyes de la Torá que llegaba a sudar... y, gracias a ello, mereció que "la luz verdadera resplandeciera para él". Lo mismo ocurre con la revelación de la Torá tal como será en el futuro. Aunque dicha revelación superará todo lo que hemos estudiado hasta ahora, pues, como dicen nuestros sabios: "La Torá que estudiamos hoy no es nada en comparación con la Torá del Mashíaj", entonces cada persona comprenderá la Torá del futuro en función del esfuerzo que haya dedicado a dominar la Torá durante el tiempo del exilio.

Más contenidos www.vienemashiaj.com - Publicado por Rab. Moshe Blumenfeld - Centro Leoded, Jabad Argentina.
Para publicitar, donar y ayudar a la difusión de Mashíaj en español: Transferí en Argentina al Alias VIENEMASHIAJ.MP
Dona desde todo el mundo por Zelle o Paypal al usuario vienemashiaj@gmail.com