

MASHIAJ SEMANAL

LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDECCIÓN-
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ
AÑO 6 - EDICIÓN 266



B'H - EREV SHABAT PARSHAT PINJAS - 18 DE TAMUZ 5786 - VIERNES 3 DE JULIO DE 2026

Los mejores recuerdos

Desde hace tiempo se sabe que, durante el sueño, el cerebro consolida la memoria, analizando las actividades del día para decidir qué conservar y qué descartar. Sin embargo, no estaba claro cómo realizaba esta selección. **Un estudio reciente publicado en la revista Science revela** que, a lo largo del día, el cerebro marca los recuerdos que considera importantes.

Durante los momentos de descanso, el cerebro experimenta "ondas agudas", donde numerosas neuronas se activan en simultáneo. Por la noche, estos patrones se revisan y se almacenan en la memoria a largo plazo.

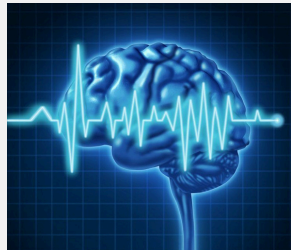
Estos hallazgos subrayan la importancia de los periodos de descanso para el cerebro durante el día, así como de un sueño reparador por la noche. El cerebro necesita estos momentos de calma para procesar experiencias, aprender y recordar.

El día judío se estructura con periodos de actividad y periodos de introspección. Al despertar, recitamos la oración Mode Ani, agradeciendo a Di-s

por restaurar nuestra alma. Por la noche, nuestra alma abandona parcialmente el cuerpo para explorar los reinos espirituales, por lo que cada mañana agradecemos a Di-s por concedernos un nuevo día de vida.

La primera parte del día la dedicamos a la plegaria matutina. Mientras estamos despiertos, el cerebro se desconecta del mundo para concentrarse en el significado y el propósito de la vida. Solo entonces estamos listos para afrontar las tareas del día.

A media tarde, rezamos la plegaria de Minjá, un momento de descanso dedicado a Di-s, justo en medio de la jornada laboral. Es una oración breve, el tiempo justo para recordar la importancia de la comunión regular con lo Divino.



Lo último que hacemos antes de acostarnos es la plegaria de Maariv y, por la noche, el Shemá Israel. Estas plegarias nos permiten desconectarnos poco a poco del ruido y el caos que nos rodea y conectar con Di-s.

El momento culminante de la semana es el Shabat, un día entero de descanso dedicado a la plegaria y al estudio de la Torá. Cuando termina el Shabat, nuestra mente descansa y se rejuvenece, lista para afrontar la siguiente semana.

Cada siete años, tenemos un año sabático, Shemitá, durante el cual, la Tierra en Israel se deja en barbecho. Los agricultores descansan de su labor y dedican su tiempo a Di-s.

Tras siete años sabáticos, llega el Iovel, un año de jubileo, en el que toda la tierra

regresa a sus dueños originales, lo que subraya que el mundo y todo lo que contiene pertenece al Creador del mundo.

El ciclo supremo de siete años representa a los seis milenios de historia y los esfuerzos humanos, seguidos por el

séptimo milenio, a Era del Mashíaj, un tiempo de descanso y tranquilidad por toda la eternidad.

Los días del exilio suelen compararse con un sueño, como dice el Salmo 126: "*Cuando Di-s nos devuelva a Tzion, será como si hubiéramos soñado*".

Nos daremos cuenta de que nuestras preocupaciones durante el exilio, sobre el dinero, el estatus, la comodidad y el éxito, estaban equivocadas.

Los recuerdos que vale la pena conservar son nuestras buenas acciones, nuestras plegarias, nuestro estudio de la Torá y nuestra conexión con Di-s y con los demás. Será un despertar global que dará paso a un período de máxima alegría y satisfacción.

Un cambio de actitud frente a las tres semanas

Ya que nos encontramos en los umbrales de la Redención, la que vendrá enseguida, entendemos, que el estudio de las leyes del Templo en este año debe ser de una forma diferente por completo.

En principio el estudio no es por el aumento del sentimiento de duelo y el esfuerzo por componer la falta producida por la destrucción del Templo, **sino del deseo y la excitación** por el nivel y la integridad del tercer Templo, sobre el que fue dicho "*mayor será el honor de esta última Casa por sobre la primera*", una grandeza que no existió nunca.

Y lo esencial es que el estudio sea con la conciencia y seguridad de que estas no son leyes de un futuro lejano **sino leyes que serán aplicadas de inmediato,** ya que "el Templo futuro que nosotros esperamos se encuentra construido y completo -ya ahora en las alturas, e inmediatamente- *se revelará y descenderá del cielo*" en un instante, **¿como lo que tarda un pestañear de ojos!** Y como fue hablado en el último tiempo en relación al aumento especial **en el estudio de la Torá en temas de Redención y Mashíaj,** no solo como "virtud" para acelerar y acercar la llegada del Mashíaj y la Redención, sino también para comenzar a "*vivir*" con temas de Mashíaj y Redención, "*vivir con el tiempo*" de la Era del Mashíaj ... sumado a la vida práctica pensando, hablando y haciendo las cosas de forma adecuada a este tiempo especial, **donde nos ubicamos en los umbrales de la Redención** e indicamos con el dedo que "*éste, el rey Mashíaj, viene*".

(Palabras del Rebe en las 3 semanas)



"Por medio de nuestro servicio espiritual actual, nos vamos acostumbrando a la Redención". (El Rebe - Dvar Maljut - Pinjas 5751)

La Tierra de Israel se dividió por sorteo. En la Parshá Pinjas, se describe cómo las familias de las doce tribus sortearon los límites exactos de su parte de la tierra. La Tierra no se dividió según el tamaño de la tribu ni sus necesidades particulares, sino mediante un sorteo. Sin embargo, Di-s dispuso que cada tribu recibiera la porción que mejor se ajustaba a sus necesidades. ¿Por qué hacerlo de esta manera? **¿Por qué Di-s no le dijo directamente a Moisés qué tribu debía recibir qué parte? ¿Por qué se hizo por sorteo?**

El concepto de sorteo también tiene una contraparte espiritual. **La Torá en su totalidad fue entregada a cada judío.** Sin embargo, cada uno de nosotros tiene ciertas Mitzvot en las que sobresalimos y que nos atraen particularmente.

Esto no significa que "favorezcamos" ciertas Mitzvot y descuidemos otras; simplemente significa que cada uno de nosotros tiene un área en la que nos destacamos, algo que podemos hacer como nadie más.

Ahora bien, ¿cómo sabemos cuál es nuestra Mitzvá o área particular? ¿Es algo que descubrimos racional o por lógica? ¿Debemos reflexionar sobre el asunto hasta dar con el área que más nos atrae? Por lo general, no necesitamos pasar por un proceso tan tortuoso.

Es algo que sabemos de forma natural, instintiva e intuitiva. Nos sentimos inspirados y elevados por ciertas Mitzvot, más que por otras, y así sabemos que esa es nuestra "suerte".

Y sintiendo que esta Mitzvá es especial para nosotros, ahora tenemos la obligación de esforzarnos más para cumplirla y hacerlo de la manera más hermosa y excelente posible.

A veces sucede lo contrario. Hay una Mitzvá que parece presentarnos desafíos y dificultades inusuales. Es la Mitzvá con la que más luchamos. ¿Significa esto que simplemente no es nuestra Mitzvá?

En realidad, es todo lo contrario.

Cuanto más nos esforzamos por cumplir una Mitzvá en particular, más se confirma que esta Mitzvá es solo para nosotros, y que estos desafíos y dificultades son necesarios para crecer y prosperar.

El hecho mismo de que nos veamos asediados por desafíos demuestra la gran importancia de esta Mitzvá. De lo contrario, la inclinación al mal, no nos pondría tantos obstáculos.

Si la inclinación al mal nos desafía, esto mismo es prueba de la importancia de la Mitzvá.

A menudo, lo que Di-s desea de nosotros es un esfuerzo adicional. Cuando nos enfrentamos a un obstáculo, debemos recurrir a nuestra fuerza interior para invocar esas reservas ocultas de fortaleza e inspiración.

Este es precisamente el propósito del desafío: Despertar esos poderes latentes. Una vez que afloran, el desafío pierde su sentido y, de hecho, lo veremos desvanecerse.

Así que, cuando una Mitzvá se presenta ante ti, ya sea especialmente fácil o especialmente difícil, este es tu destino. Esta es la porción que te ha sido asignada Divinamente, destinada a elevarla y consagrarla a Él.

Y al hacerlo, tienes la seguridad del éxito en el futuro, en todos tus asuntos, tanto espirituales como materiales, haciéndote partícipe de la llegada del Mashíaj.

(HAGUEULAH - Adaptado de las enseñanzas del Rebe de Lubavitch)

VELAS DE SHABAT

Buenos Aires

5:37 PM

Jerusalem

7:09 PM

Nueva York

8:13 PM

Los Ángeles

7:51 PM

Miami

7:58 PM

Santiago de Chile

5:29 PM

Ciudad de México

7:01 PM



La Gueulá en la Parshá

La Parshá Pinjás enumera a todas las familias del pueblo judío a las que se les asignó una herencia en la Tierra Prometida. Una de las familias mencionadas era la de Karji, la familia de Koraj. Aunque Koraj y su familia fueron tragados por un terremoto tras su rebelión contra Moisés, **sus hijos se arrepintieron en el último momento y fueron rescatados.** Los hijos continuaron el linaje familiar y se les asignó una porción de la Tierra de Israel.

Este incidente nos enseña el poder de la Teshuvá. Los hijos de Koraj se habían unido a él en su rebelión contra Moisés. Según el comentario de Rashi, los hijos tuvieron un pensamiento de Teshuvá después de ser tragados por la tierra. **Este simple pensamiento de Teshuvá bastó** para salvarlos a ellos y a sus familias. También merecieron un gran descendiente, el profeta Samuel, y se les atribuyen varios capítulos de los Tehilim.

A pesar de la gravedad de su pecado, los hijos de Koraj merecieron su salvación milagrosa gracias a un pensamiento de Teshuvá. Esta historia inspira a personas de todas las generaciones. En particular, en nuestra generación, contamos con los méritos de las buenas acciones de nuestros santos antepasados. **Sin duda, en algún momento de nuestras vidas,** todos hemos tenido al menos un fugaz pensamiento de Teshuvá (Retorno a Di-s). Esto debe ser suficiente, como escribe Maimónides en las leyes de la Teshuvá: "El pueblo judío finalmente hará Teshuvá, e inmediatamente será redimido".

(Basado en un charla del Rebe de Lubavitch, ER"M, Likutei Sijot tomo 33, pág. 170)

Un pensamiento de Teshuvá

Más contenidos www.vienemashiaj.com - Publicado por Rab. Moshe Blumenfeld - Centro Leoded, Jabad Argentina.

Para publicitar, donar y ayudar a la difusión de Mashíaj en español: Transferí en Argentina al Alias VIENEMASHIAJ.MP
Dona desde todo el mundo por Zelle o Paypal al usuario vienemashiaj@gmail.com