

# MASHIAJ SEMANAL

LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ - REDENCIÓN -  
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ  
AÑO 6 EDICIÓN 265



B"H - EREV SHABAT PARSHIOT JUKAT/BALAK - 11 DE TAMUZ 5786 - VIERNES 26 DE JUNIO DE 2026

## Sanando la mente

**En medicina, hay momentos en que el mayor peligro no es la enfermedad en sí, sino la incapacidad del cuerpo para afrontarla.**

**Cuando el cerebro está bajo un estrés severo**, como después de un traumatismo o convulsiones persistentes, comienza a consumir enormes cantidades de energía.

**La demanda de oxígeno aumenta y la presión intracraneal se incrementa.**

Dentro de la rígida cavidad del cráneo, el cerebro no tiene a dónde ir. La actividad eléctrica se vuelve caótica. Si no se controla, esta hiperactividad puede causar más daño que la lesión original.

**En ese momento, los médicos a veces toman una medida poco convencional.**

En lugar de estimular el cerebro, lo calman. Mediante anestésicos cuidadosamente dosificados, inducen al paciente a un coma médico:

**Un estado de inconsciencia y reversible.** En este estado, la actividad cerebral se ralentiza drásticamente. El metabolismo disminuye. La necesidad de oxígeno se reduce.

**Esta intervención no soluciona directamente el problema subyacente.** Lo que sí hace es crear las condiciones necesarias para que la curación sea posible.

**Al reducir la carga de trabajo del cerebro**, los médicos buscan proteger el tejido vulnerable y prevenir daños mayores mientras disminuye la inflamación. Es, en esencia, una pausa controlada. Un coma inducido médicamente suele ser el último recurso, utilizado solo cuando otros tratamientos han fracasado.

**Hay momentos en la vida que se sienten similares.** Durante los períodos en que nuestra energía emocional se agota



y todo se siente pesado o distante, tendemos a interpretar esos momentos como un fracaso, como si algo malo estuviera sucediendo en nuestro interior.

**Sin embargo, ¿y si esta apatía no fuera una falla mental, sino una forma de protección?**

En el pensamiento jasídico, existe el concepto de apatía espiritual. En este estado, la mente y el corazón se sienten menos receptivos, o menos vivos.

**En la superficie, parece un declive. Sin embargo, en el fondo, algo más está sucediendo.** Cuando nos enfrentamos a desafíos demasiado intensos,

experimentamos una especie de reflejo de retirada protectora para evitar sentirnos abrumados.

**A pesar del letargo, se nos otorga algo que nos sostiene.** En los últimos siglos, durante los últimos años del exilio, Di-s nos infundió fortaleza espiritual.

**Las enseñanzas del Jasidismo**

**reveladas en este tiempo**, nos brindan iluminación cuando nuestros recursos internos se han agotado. Nos mantienen con vida para que podamos afrontar los duros desafíos del exilio.

**Así como el cuerpo finalmente emerge de la sedación**, también el alma despertará. La apatía desaparecerá y la claridad se restaurará. **Como dice el profeta Zejaría: "Eliminaré el espíritu de impureza de la tierra".**

**Este proceso ya está en marcha.** En nuestros días, cuando nuestra apatía espiritual es abrumadora, nuestras almas están despertando gradualmente.

**Pronto, el ocultamiento dará paso a la revelación**, y el mundo mismo se convertirá en un lugar que podrá sostener abiertamente la Divinidad.

## 12 y 13 de Tamuz - Jag HaGueulá del Rebe Raiatz

**En 1927, el sexto Rebe de Lubavitch, Rabi Iosef Itzjak Schneerson, fue arrestado** y encarcelado en la noche del quince de Sivan. Durante su detención, a pesar del ambiente de terror en la cárcel y la dureza de los guardias, su mayor preocupación fue poder ponerse los tefilín, un acto central para su fe.

**Reclamó al guardia durante mucho tiempo que le permitiera ponerse los Tefilín**, explicándole que era un judío observante y que solo serían por unos minutos. Sin embargo, el guardia, aunque sabía lo que eran, se negó rotundamente.

**Ante esta negativa, el Rebe decidió ponerse los Tefilín mientras caminaba**, lo que provocó que el guardia lo golpeará y empujara escaleras abajo. Afortunadamente, no sufrió lesiones graves, aunque quedó herido y sangrando.

**Más tarde, ante un funcionario encargado del juicio, intentó nuevamente ponerse los Tefilín** sin permiso. En presencia del funcionario, logró decir sus plegarias completas mientras usaba los tefilín, a pesar de la ira y las amenazas del funcionario que finalmente le arrebató los objetos.

**En protesta, el Rebe inició una huelga de hambre**, que obligó al gobierno a devolverle los Tefilín después de varios días.

**Esta experiencia demuestra la profunda devoción y valentía de los judíos de la generación del Mashíaj**, quienes no temen enfrentar ningún obstáculo por mantener su fe y esta actitud es la que traerá finalmente la Redención.



**“Hay señales celestiales sin límite”. “Estamos sobre el umbral de la Redención realmente”. (El Rebe - Dvar Maljut - Jukat/Balak 5751)**

**En la porción de la Torá de esta semana, llena de acción, encontramos una historia escalofriante (21:5-9):** Los judíos se quejaron de Di-s y de Moisés. Querían milagros mejores. Entonces, Di-s se enojó y envió serpientes venenosas. Cada mordedura era mortal, y muchos murieron. Moisés oró pidiendo misericordia y Di-s le dijo que hiciera una serpiente. Moisés la hizo de bronce y la erigió en lo alto de un poste (como el símbolo actual de la medicina). Cualquiera que hubiera sido mordido solo tenía que mirarla para curarse. Funcionó. La serpiente de bronce venció a la muerte.

**A primera vista, esto no tiene sentido. Primero,** ¿por qué se enojó tanto Di-s? ¿Por qué no reprendió simplemente a los judíos? **Segundo,** ¿son las serpientes mortales un castigo justo solo por quejarse?

**Tercero, de entre todas las cosas que podría haber enviado para salvarlos,** ¿por qué Di-s eligió otra serpiente? Finalmente, el Talmud (Rosh Hashaná 29A, ver Rashi en la Parshá 21:8) explica que lo que realmente salvó al pueblo no fue mirar la serpiente de bronce, sino dirigir su atención al Cielo. Siendo así, ¿por qué crear una serpiente? ¿Por qué no simplemente decirles que miraran hacia arriba?

**Para comprender esto,** analicemos primero el propósito de los milagros que Di-s realizó para los judíos en el desierto. Les proveyó Maná del cielo, agua de una piedra especial y nubes para protegerlos. Todos estos milagros sirvieron para satisfacer sus necesidades materiales y liberar sus mentes y corazones para la búsqueda espiritual y Divina. Por lo tanto, los milagros fueron solo un medio, no un fin en sí mismos.

**Además, estas búsquedas espirituales también fueron solo un medio para un fin:** Transformar el mundo a la Divinidad. Sin embargo, los judíos no comprendieron el verdadero propósito. Consideraron los milagros, e incluso el servicio a Di-s,

como un fin en sí mismos, y olvidaron por completo el objetivo. **Ese fue precisamente el pecado de Adam unos 2500 años antes,** cuando una serpiente lo engañó para que solo pensara en sí mismo y olvidara el propósito de la Creación. El resultado fue que la muerte llegó a la humanidad por primera vez (Bereshit 2:17).

**Claramente, por eso Di-s se enojó cuando los judíos se quejaron:** Di-s había estado tratando de enseñarles a no ser tan egoístas, y ellos se negaron descaradamente a escuchar. Por eso envió serpientes; para recordarles a los judíos que estaban repitiendo el pecado causado por la primera serpiente de Adam. La inclinación al mal... la serpiente primordial... el Ángel de la Muerte... son todos nombres para lo mismo. Hoy se le llama "egoísmo".

**Por eso Di-s le dijo a Moisés que hiciera una serpiente y la elevara;** para enseñarnos que incluso el egoísmo puede transformarse en bien. El egoísmo tiene una fuente muy elevada y pura: Cuando elevamos la mirada y pensamos únicamente en nuestro Creador, nuestro egoísmo puede refinarse y elevarse a la Divinidad.

**Sin embargo, esto solo es posible si estamos conectados con Moisés** (y con el Moisés de cada generación). Este es el objetivo del Mashíaj, a quien hemos esperado durante miles de años. Como se explica en las enseñanzas jasídicas del Baal Shem Tov, el objetivo del Mashíaj es llenar el mundo con la conciencia del Creador y erradicar toda falsedad, sufrimiento y, finalmente, incluso la muerte, conectándolo con el Dio-s Viviente.

**Tenemos a nuestro alcance el secreto para traer al Mashíaj y la Redención:** Las enseñanzas y directrices jasídicas del Rebe. Todo lo que debemos hacer es abrir los ojos y el corazón, mirar hacia arriba y hacer lo que esté a nuestro alcance. ¡Incluso una buena acción más, una palabra o un pensamiento podrían ser suficientes para traer al Mashíaj ahora!

(HAGUEULAH - Adaptado de las enseñanzas del Rebe de Lubavitch)

VELAS DE SHABAT

- Buenos Aires  
5:34 PM
- Jerusalem  
7:09 PM
- Nueva York  
8:13 PM
- Los Ángeles  
7:51 PM
- Miami  
7:58 PM
- Santiago de Chile  
5:26 PM
- Ciudad de México  
7:00 PM



Conceptos sobre la Gueulá

**La preparación del mundo para su forma final y perfecta se conoce como Avodat HaBirurim,** o la "tarea de refinamiento". En todo el mundo existían chispas de Santidad ocultas. Cada vez que usamos algo del mundo con un propósito sagrado, para cumplir la voluntad Divina, recuperamos esas chispas y las devolvimos a su fuente espiritual. En el Jasidismo, se menciona que existían 288 chispas en total. La mayoría de estas chispas, 202, fueron redimidas cuando los judíos salieron de Egipto. Luego quedaron 86, el mismo valor numérico que la palabra "Hateva", que significa naturaleza. **Desde que salimos de Egipto, trabajamos para redimir esas chispas** y liberarlas de las fuerzas de la naturaleza que las cubren y las niegan. El Rebe de Lubavitch anunció hace más de 30 años que **la tarea de refinamiento de las chispas se había completado.** Explicó que esto no significa que el mundo ya no necesite perfeccionarse, sino que la obra previa para la Redención ya se completó. **Ya no hay necesidad de demora.** La obra de perfeccionar el mundo continuará incluso después de la Redención, ahora que se ha realizado la obra fundamental. **En palabras del Rebe:** "La obra del pueblo judío en general, a lo largo de generaciones, para lograr la Redención ya se completó y no hay explicación para la demora de la Redención". "Por lo tanto, incluso si a una persona le falta algún detalle en su servicio iDvino, esto es un asunto personal que seguramente rectificará; pero esto de ninguna manera disminuye la culminación de la obra general del pueblo judío a lo largo de las generaciones, que ahora está preparado para la Redención". En otra ocasión, **el Rebe describió nuestra observancia actual de la Torá y las Mitzvot no como pasos para prepararnos para la venida del Mashíaj sino como "una tarea especial para traer la revelación al mundo en la práctica".** Ya hemos terminado de preparar al mundo para la llegada del Mashíaj y ahora le damos la bienvenida activamente".

La tarea de refinamiento concluyó