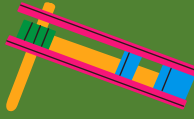


MASHIAJ SEMANAL



¡PURIM SAMEAJ!

LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDENCIÓN-
¡CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ!
¡DESDE QUE INGresa EL MES DE ADAR AUMENTAMOS LA ALEGRÍA!



B"H - EREV SHABAT PARSHIOT TETZAVÉ/ZAJOR - 10 DE ADAR 5786 - VIERNES 27 DE FEBRERO DE 2026 # 248

¿Por qué no lo pensamos?

La teoría cognitivo-conductual se basa en una idea simple pero profunda: **Nuestros pensamientos moldean nuestro comportamiento**. Pensamientos como "Soy un fracaso", "Nunca tendré éxito" o "¿Para qué intentarlo?" generan frustración, desesperación y fatiga emocional. **Si no se controlan, estos pensamientos nos debilitan emocional e incluso físicamente**, minando la motivación y la resistencia necesarias para afrontar los desafíos de la vida.

Si nuestra mente puede crear mal humor, también puede crear uno bueno. Esta es la esencia de la terapia cognitivo-conductual (TCC). En la TCC, los terapeutas ayudan a los pacientes a identificar patrones de pensamiento destructivos y a reemplazarlos por otros más saludables y positivos. **Al reeducar nuestra mente, podemos superar la depresión, recuperar la energía y alcanzar nuestras metas.**

La TCC no solo trabaja con el estado de ánimo, sino también con el comportamiento, las relaciones, la toma de decisiones, la fuerza de voluntad y la capacidad de posponer la gratificación. **Desarrollada en Estados Unidos hace unos cuarenta años**, la TCC ha demostrado ser particularmente eficaz para la depresión, la ansiedad y el TDAH, y es valorada porque se centra en el presente, en lugar de anclarse en el pasado.

De todos los enfoques psicológicos, la TCC es la que más se asemeja a las enseñanzas del Jasidismo. El Jasidismo parte del principio de que **"el cerebro controla el corazón"**: Nuestras emociones siguen a nuestros pensamientos. **Los pensamientos son nuestra interpretación de la realidad, moldeando nuestros sentimientos, que a su vez guían nuestras acciones.** El tercer Rebe de Jabad, el Tzemaj Tzedek, expresó esta idea simplemente: **"Piensa bien y todo irá bien"**. El pensamiento positivo tiene el poder de generar resultados positivos. Muchas cartas al Rebe relatan cómo las situaciones mejoraron de inmediato cuando quienes le escriben al Rebe, adoptan conscientemente pensamientos optimistas.

Esta lección resuena especialmente en Purim. Toda la historia de Purim gira en torno a una realidad oculta: Aunque los acontecimientos parecían caóticos e incluso desastrosos, un plan Divino operaba tras bastidores. Las conspiraciones de Hamán parecían imparable, pero la sabiduría de Mordejai y la valentía de Ester revelaron que lo que inicialmente parecía desesperación era en realidad el precursor de la salvación. **La Meguilá nos enseña a ver más allá de las apariencias y a reconocer las fuerzas ocultas que moldean la realidad;**

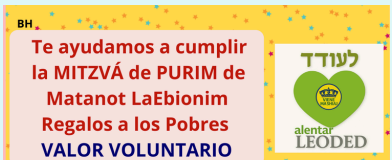
precisamente la perspectiva que subyace tanto al Jasidismo como al pensamiento cognitivo-conductual. Al elegir "pensar bien" y ver la esperanza incluso cuando las circunstancias parecen sombrías, nos alineamos con la luz oculta que transforma la oscuridad en salvación.

Del mismo modo, cultivar una mentalidad centrada en la Redención puede transformar nuestra vida espiritual. Cuanto más estudiamos sobre la Gueulá y abrazamos el optimismo que inspira, más nos preparamos para recibirla. Así como Purim revela la salvación oculta en medio del caos aparente, **desarrollar una "mentalidad de Gueulá"** nos capacita para percibir el propósito Divino en nuestras propias vidas y en el mundo que nos rodea.



Purim solidario Cumplí la Mitzvá de Matanot LaEbionim (Regalos a los pobres)

Al igual que todos los años, el Centro Leoded realiza una campaña de ayuda social especial, en la festividad de Purim, a hogares con muchas dificultades económicas en Argentina. Puedes aprovechar la Mitzvá de Purim de Matanot LaEbionim, (Regalos monetarios a los pobres) para ayudarlos.



En Argentina dona por transferencia al alias **VIENEMASHIAJ.MP**

También con todos los medios de pago en: **LINK.MERCADOPAGO.COM.AR/PURIM**

Desde todo el mundo por **PAYPAL** o **ZELLE** a la cuenta **VIENEMASHIAJ@GMAIL.COM**

Para otras opciones, link de pago, etc. envía un WhatsApp al +54911 3177 8756

En Argentina puedes hacer una transferencia con los siguientes datos:
Alias: VIENEMASHIAJ.MP
CVU: 0000003100016596071465

Desde todo el mundo puedes donar por PayPal o Zelle al usuario **vienemashiaj@gmail.com**

Para otras opciones envía un Whatsapp al +54911 3177 8756

"Que merezcamos el encendido de la Menorá y el prendido del Ketoret por medio del Cohen Gadol en el Tercer Beit HaMikdash" (El Rebe - Dvar Maljut Tetzavé)



A primera vista, la Meguilá, que es el Rollo de Ester, **se lee como una historia de suspenso e intriga palaciega que haría desmayarse al más grande escritor**. Es tan fácil dejarse llevar por el drama de la trama y el melodrama de los personajes que se podría pasar por alto lo absurdo de toda la narrativa. **Todos los personajes de la historia están locos**.

Nadie hace lo que se supone que debe hacer: Vashti, la primera reina mencionada en la historia, sin razón aparente, se niega a aparecer cuando el rey la llama; Ajashverosh es el rey, pero no puede tomar una sola decisión sin consultar a sus estúpidos consejeros. Los guardias del palacio real intentan matar al rey en lugar de protegerlo. Hamán, un megalómano ávido de poder, consigue justo lo que quiere al ser nombrado para un alto cargo, y luego lo arriesga todo para descargar su ira contra algún judío porque no puede controlar su ira antisemita. **La lista es interminable**.

¿Cómo entender todo esto? La pregunta cobra mayor pertinencia si consideramos que no se trata solo de una narrativa de hace dos mil años; **lo mismo podría decirse del mundo en el que vivimos hoy**. Durante el último siglo, el curso de la civilización humana ha tomado un rumbo cada vez más **absurdo**. Nadie hace lo que se supone que debe hacer. El "Ajashversoh" actual, actúa de forma indescifrable. Las grandes potencias en lugar de respetar la autonomía de sus vecinos, ha comenzado a amenazarlos e invadirlos.

Israel, mientras tanto, se enfrenta a incesantes ataques de terroristas violentos, pero la opinión pública mundial se ha vuelto en su contra, presentándolo como el agresor en lugar de la víctima. Todos sus intentos de explicar su postura al mundo solo han generado más ataques antisemitas. La prensa, otrora bastión de la libertad de expresión y el pensamiento independiente, se ha convertido en un portavoz irreflexivo del régimen, amplificando su narrativa, sin cuestionamientos ni matices.

La única conclusión es que algo mucho más profundo está sucediendo. Cuando todo tiene sentido, es fácil señalar factores causales y decir que esto sucede como resultado de dichas causas. Sin embargo, cuando todo se descontrola, cuando el mundo entero parece estar en crisis, solo hay una explicación: **El Maestro Titiritero se está divirtiendo a nuestra costa**.

Los sabios nos enseñan que cuando vivimos en una época donde todo parece absurdo, puede ser señal de que la llegada del Mashíaj está cerca. **Después de todo, eso es lo que representa el Mashíaj: Levantar los velos y revelar el verdadero propósito tras el caos. Vivir en tiempos así puede ser desconcertante e incluso aterrador**. ¿Cómo podemos, como individuos, mantener el equilibrio mientras el mundo se agita a nuestro alrededor?

Una forma es conectar con las enseñanzas de la Era del Mashíaj que se encuentran en la Cábala y el Jasidismo. **Sin embargo, acceder a estas perspectivas requiere humildad y la capacidad de superarse a uno mismo**. En esencia, esto es lo que realmente significa la embriaguez de Purim, salir de tu mente y adentrarte en la conciencia del Mashíaj.

Así, mientras muchos parecen dedicarse alegremente a sus asuntos, incluso disfrutando del incesante absurdo de una vida enmascarada (en Argentina "careta"), **hay quienes buscan penetrar su oscuridad mediante el activismo social, la justicia y la profunda percepción mística**. Una vez que ven la realidad tal como es, no pueden dejar de verla y no pueden evitar compartir su visión e ideales con los demás, hasta que el mundo se transforma y la realidad de la Redención se revela.

(HAGEULAH - Adaptado de las enseñanzas del Rebe de Lubavitch)

VELAS DE SHABAT

Buenos Aires

7:15 PM

Jerusalem

4:55 PM

Nueva York

5:27 PM

Los Ángeles

5:30 PM

Miami

6:03 PM

Santiago de Chile

8:03 PM

México City

6:23 PM



VIENE MASHIAJ

Preguntas sobre Mashiaj

¿Qué vendrá primero?

La construcción del Templo precederá a la reunión de los exiliados. El Zohar lo extrae de los Tehilim: "**Di-s reconstruye Jerusalem y reúne a los dispersos de Israel**" (147:2). Primero viene la reconstrucción de Jerusalem, el Templo mismo, y solo después se reunirá a los exiliados. Maimónides codifica esta secuencia en la ley: **El Mashíaj primero reconstruirá el Templo y luego todo el pueblo judío regresará a Israel**. Este orden refleja las etapas de la revelación de Di-s durante el tiempo de la Redención. Cuando el Templo sea reconstruido, Di-s morará en él, revelando su presencia allí. **Más tarde, su luz irradiará por todo el mundo**, allanando el camino para que el pueblo judío se reúna y regrese a Jerusalem. En una etapa posterior, los muertos resucitarán. Nuevamente, el **Zohar** se basa en los **Tehilim**: El versículo sobre la reconstrucción de Jerusalem y la reunión de los dispersos es seguido inmediatamente por: "**Él sanará a los quebrantados de corazón**". **Di-s sanará el dolor de quienes lloran la pérdida de sus seres queridos, reuniendo a las familias y restaurando lo perdido**. El **Zohar** también señala que la resurrección ocurrirá cuarenta años después de la reunión de los exiliados.

Sin embargo, **como explica el Rebe de Lubavitch, el Zohar no es un texto legal y la cronología no es necesariamente precisa**. Según **Maimónides**, es posible que la resurrección tenga lugar simultáneamente con la reconstrucción del Templo y la reunión del pueblo judío. En cualquier caso, el Zohar se refiere a la resurrección general de todos los judíos. Sin embargo, **los Tzadikim resucitarán enseguida tras la llegada del Mashíaj**.

El Ridbaz, citando al Ritvá, describe dos etapas: Primero, una resurrección privada para los Tzadikim que murieron en el exilio, lo que les permitirá presenciar el **bien** del pueblo judío y regocijarse en la reconstrucción del Templo.

La segunda etapa, la resurrección general, ocurrirá más tarde, con la llegada del Shabat, **el séptimo milenio**.

Más contenidos www.vienemashiaj.com - Publicado por Rab. Moshe Blumenfeld - Centro Leoded, Jabad Argentina.

Para donar y ayudar a la difusión de Mashíaj en español: Transferí en Argentina al Alias VIENEMASHIAJ.MP

Dona desde todo el mundo por Zelle o Paypal al usuario vienemashiaj@gmail.com