

MASHIAJ SEMANAL

LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDENCIÓN-
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ
SHABAT MEVARJIM JODESH ADAR



B"H - EREV SHABAT PARSHAT MISHPATIM - 26 DE SHEVAT 5786 - VIERNES 13 DE FEBRERO 2026

#246

Viendo más allá del presente

La vida nos exige constantemente equilibrar la comodidad inmediata con los beneficios a largo plazo. Ya sea elegir estudiar para un examen, hacer ejercicio o participar en una conversación difícil, las decisiones diarias a menudo requieren soportar incomodidades temporales para obtener recompensas futuras. Los psicólogos llaman "**sensibilidad al futuro**" a la capacidad de sopesar los beneficios o las consecuencias futuras de una acción.

Para las personas que luchan contra la ansiedad, este equilibrio es difícil de lograr. Al enfrentarse a una tarea desagradable, pueden sentirse tan abrumados emocionalmente que su único objetivo es eliminar la incomodidad inmediata. La sensación de sentirse "salir de sus casillas" afecta su capacidad para considerar las implicaciones a largo plazo de sus acciones.

Los investigadores Xinyao Ma y John E. Roberts, de la Universidad de Buffalo, **desarrollaron una herramienta de evaluación llamada "Tarea de Escenario" para investigar más a fondo el impacto de la ansiedad en la toma de decisiones.** Presentaron a voluntarios 14 situaciones hipotéticas que les permitían elegir entre acercarse o evitar: Participar en una tarea temporalmente desagradable con beneficios futuros o retirarse. **El estudio reveló que, en general, cuando se informaba a los participantes sobre los resultados a largo plazo, era más probable que eligieran acciones que les ayudarían en el futuro.** Sin embargo, las personas con altos niveles de ansiedad no consideraron los beneficios a largo plazo, centrándose únicamente en el alivio inmediato del malestar. Estos hallazgos sugieren que, al trabajar con personas con alta ansiedad, los psicólogos deben ser conscientes de aliviar su angustia inmediata antes de trabajar en objetivos a largo plazo.

La Parshá Mishpatim comienza con un conjunto detallado de leyes y mandamientos que guían al pueblo judío en su vida diaria. Se centran en cómo tratar a los demás, cómo ser un propietario responsable y cómo gestionar las disputas. Estas leyes enseñan una forma de "sensibilidad a las consecuencias futuras". Al actuar con ética y consideración en el presente, construimos las bases para relaciones sólidas y duraderas y comunidades armoniosas en el futuro. **Nuestras largas y dolorosas experiencias en el exilio nos han dejado a muchos en un estado de ansiedad,** lo que dificulta enfocarnos en los beneficios a largo plazo de cumplir las leyes de la Torá. Es fácil obsesionarse con el alivio inmediato del dolor y la incomodidad, pasando por alto las recompensas duraderas que se obtienen al vivir una vida de integridad, incluyendo el estudio de la Torá y el cumplimiento de las Mitzvot.

La Parshá Mishpatim nos empodera para desarrollar la disciplina de hacer lo correcto, incluso cuando es difícil. El compromiso de seguir las leyes de la Torá en todos los aspectos es el mejor antídoto contra la ansiedad y la desesperación. Nos permite superar las presiones inmediatas e invertir en recompensas a largo plazo.

La Gueulá definitiva se alcanza cuando el mundo mismo encarna los principios de Mishpatim, y cada interacción entre las personas refleje la guía ética y moral de la Torá. Cuando la sociedad funcione de acuerdo con estas leyes, demostrará que la conciencia de la Divinidad ha permeado cada aspecto de la existencia humana. Nuestros miedos y ansiedades desaparecerán a medida que aprendamos a vivir de acuerdo con los principios de la sabiduría y la justicia Divinas.



"Convertirán sus espadas en rejas de arado"

Luego del vencimiento del tratado START 3, (conocido como New Start), Estados Unidos y Rusia han iniciado conversaciones para una nueva renovación.

El tratado START se firmó por primera vez a fines de enero de 1992 en la ciudad de Nueva York y constituyó el inicio del fin de la carrera nuclear, dando paso a un proceso de reducción y eliminación de armas atómicas.



En aquel momento, el Rebe de Lubavitch enseñó que este hecho histórico constituye el inicio del cumplimiento de la profecía de "**convertirán sus espadas en rejas de arado**" y demuestra la influencia del poder del Mashíaj sobre las naciones. También remarcó que esta decisión de las grandes potencias es como consecuencia del **Psak Din** sobre la identidad del Mashíaj y su pronta venida.



"Ya vemos la actividad del rey Mashíaj sobre todas las naciones"
(El Rebe - Dvar Maljut Parshat Mishpatim 5752)

Antes de la entrega de la Torá, Moisés llegó y comunicó al pueblo todas las palabras de Di-s y todas las leyes. Todo el pueblo respondió al unísono: "**Haremos todas las palabras que Di-s ha dicho**".

Rashi explica que esto ocurrió incluso antes de que se entregara la Torá. Las "**palabras de Di-s**" que Moisés comunicó eran instrucciones sobre cómo el pueblo debía prepararse para recibir la Torá, por ejemplo, evitando acercarse a la montaña. Las "leyes" que impartió fueron las Siete Leyes Noájidas, además de los Mandamientos adicionales que habían recibido previamente en un lugar llamado Mara.

La respuesta del pueblo fue un entusiasta "haremos". La Torá relata los acontecimientos del día siguiente: "**Y se levantó... y construyó un altar al pie de la montaña, y doce monumentos de piedra para las doce tribus de Israel... Tomó el Libro del Pacto** [como lo describe Rashi] **y lo leyó a oídos del pueblo; Y dijeron: "Haremos y escucharemos [entenderemos] todo lo que Di-s ha dicho"**.

Los sabios han señalado la pregunta obvia: ¿Por qué el pueblo respondió inicialmente a la primera presentación de los Mandamientos por parte de Moisés con: "**Los haremos**", pero al día siguiente, cuando les leyó los mismos Mandamientos, respondieron: "**Haremos y escucharemos**"?

Cuando escucharon por primera vez los Mandamientos de Di-s, el pueblo judío respondió que aceptaba todo lo que Di-s les había dicho, sin reservas. No necesitaban entender los Mandamientos para aceptarlos. Este, de hecho, es el fundamento del judaísmo: **Aceptar los mandamientos de Di-s, categórica e incondicionalmente.**

Cuando Moisés leyó el Libro del Pacto al pueblo, la Torá afirma que lo leyó "**a oídos del pueblo**". Esta expresión implica que quería que entendieran estos Mandamientos para que tuvieran sentido. **La lección aquí es que no basta con que simplemente aceptemos las palabras de Di-s; también debemos estudiarlas e internalizarlas hasta que penetren y permeen nuestra conciencia.**

Lo que sucedió entonces ofrece una profunda lección sobre cómo debemos vivir en el presente, mientras aguardamos el desarrollo de la Era del Mashíaj. **Al prepararse para la futura Redención, algunos pueden sentirse confundidos por lo que parece un mensaje contradictorio.** Por un lado, se pone gran énfasis en creer en el Mashíaj y en suspender nuestra mente racional: Una fe que trasciende el intelecto. Sin embargo, la Torá, particularmente en las enseñanzas místicas de la Cábala y el Jasidismo, dedica considerable atención a comprender la dinámica física y espiritual de la Redención venidera. **Entonces, ¿cuál es? ¿Estamos llamados a abrazar la fe simple o a estudiar y buscar la comprensión?**

La respuesta es, obviamente, sí y sí. Debemos reconocer, ante todo, que cuando llegue el Mashíaj y la Era de la Redención, se revelará la gloria trascendental de Di-s. **Las enseñanzas del Mashíaj serán tan sublimes que solo podremos declarar al unísono: "¡Sí, estamos listos para el Mashíaj!"** Sin embargo, para estar preparados para esta nueva era de revelación Divina, junto con sus nuevas perspectivas de conocimiento de la Torá, debemos transformar nuestra mentalidad de exilio mediante el estudio y la comprensión. **Además, debemos interiorizar nuestra creencia aplicando nuestra mente a la comprensión del Mashíaj y la Redención. Esto hará que nuestro deseo por el Mashíaj resuene en todo nuestro ser.**

(HAGUEULAH - Adaptado de las enseñanzas del Rebe de Lubavitch)

VELAS DE SHABAT

Buenos Aires

7:31 PM

Jerusalem

4:44 PM

Nueva York

5:10 PM

Los Ángeles

5:18 PM

Miami

5:55 PM

Santiago de Chile

8:18 PM

México City

6:18 PM



VIENE MASHIAJ

Mashíaj en la Parshá

Mishpatim - Una bendición o una promesa

Di-s advierte al pueblo judío que **no adore ídolos y, como recompensa, los bendice con abundancia y la eliminación de todas las enfermedades.** Luego, la Torá menciona varias promesas: "**No habrá mujeres desconsoladas ni estériles en tu tierra, y completaré el número de tus días**", seguidas de promesas adicionales de conquistar la tierra y vencer a sus enemigos.

¿Cuál es la diferencia entre una bendición y una promesa? Una bendición implica que Di-s otorga poder desde Arriba. Sin embargo, es posible que existan obstáculos espirituales que impidan que la bendición alcance su objetivo. **Una promesa, en cambio, significa que definitivamente se cumplirá en sentido literal.**

El comentarista Rashi señala que las promesas se dan a quienes cumplen la voluntad de Di-s. No se dan a quienes simplemente no sirven a los ídolos. Quien no sirve a los ídolos merece la bendición de Di-s. **Para merecer la promesa de Di-s, debemos buscar activamente maneras de servirle.**

La promesa dada en la Parshá Mishpatim es: "**No habrá mujer desamparada ni estéril en tu tierra**", refiriéndose a la Tierra de Israel. En Israel, es posible cumplir la voluntad de Di-s en total plenitud, y así, las promesas también se cumplen en su plenitud, de manera natural.

Esta promesa resalta el mérito especial de vivir en la Tierra de Israel, adonde todos seremos transportados muy pronto, con la llegada del Mashíaj.

(El Rebe, Likutei Sijot tomo 31, pág. 128)

Más contenidos www.vienemashiaj.com - Publicado por Rab. Moshe Blumenfeld - Centro Leoded, Jabad Argentina.

Para donar y ayudar a la difusión de Mashíaj en español: Transferí en Argentina al Alias VIENEMASHIAJ.MP

Donar desde todo el mundo por Zelle o Paypal al usuario vienemashiaj@gmail.com