

MASHIAJ SEMANAL



LA PUBLICACIÓN DEL TIEMPO DE LA GUEULÁ -REDENCIÓN-
CON LA AYUDA DE HASHEM, EL PUEBLO DE ISRAEL VENCERÁ

B'H - EREV SHABAT PARSHAT KI TETZE - 12 DE ELUL 5785 - VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE DE 2025

223

El anhelo de regresar al Edén nunca se perdió

Durante el último medio siglo, parecía que el objetivo de los ingenieros alimentarios era que **comiéramos cada vez más alimentos menos saludables**. En todos los supermercados, nos ofrecen una amplia gama de delicias deliciosas hechas de azúcares, harinas refinadas y aceites, todo ello con envases atractivos, una publicidad agresiva y precios que fomentan la adicción. Pero, finalmente, ya no podemos ocultarnos de la realidad: **La dieta manipulada nos está matando**. Ya no podemos permitirnos satisfacer nuestra afición por lo dulce ni nuestros antojos de salados.

Necesitamos volver a una dieta basada en cereales integrales mínimamente procesados, frutas y verduras frescas, y baja en grasas, con carnes ligeramente cocinadas. **Nuestras vidas dependen de ello**.

Los ingenieros alimentarios están ahora a la altura del reto, utilizando sus conocimientos de procesamiento y fabricación de alimentos para producir en masa alimentos saludables, ambientalmente sostenibles y accesibles. **La tendencia actual es hacia una alimentación consciente, comer alimentos lo más natural posible** y disfrutar más de ellos consumiendo menos.

El anhelo de regresar al Edén, a un estado anterior al consumo del fruto prohibido y el anhelo de probar el fruto del "árbol de la vida" y vivir para siempre: Estos anhelos no nos han abandonado a lo largo de nuestra historia.

En algún lugar de nuestra conciencia colectiva, somos conscientes de que hay alimentos que pueden matarnos **y alimentos que pueden darnos vida, quizás incluso la vida eterna**.

La primera Parshá de la Torá habla de ambos árboles, el Árbol del conocimiento y el Árbol de la vida, representando a uno que corta la vida y a uno que la da.

El Árbol del conocimiento es la conciencia de nosotros mismos, de nuestro materialidad, nuestros propios cuerpos y nuestros deseos. **Es una necesidad tan tentadora, tan absorbente, que estamos dispuestos a sacrificar nuestras vidas por ella**.

Pero también existe el **Árbol de la vida**, que nuestros sabios explican que se refiere al estudio de la Torá. **El consumo de este fruto nos hace perder nuestra perspectiva egoísta y aferrarnos a lo Divino. Sin embargo, en cierto sentido, esto es amenazante: Renunciar a nuestra individualidad, incluso por el premio de vivir por siempre**.

Nuestros sabios dicen que en el futuro, tras la llegada del Mashíaj, **Hashem servirá una comida a los Tzadikim**. En esta comida, se servirán exquisiteces nunca antes probadas. Un plato será el fruto del Árbol de la vida, y quienes lo prueben no necesitarán comer nunca más. Viviremos eternamente, como almas en cuerpos, pero sin depender del alimento físico para nuestro sustento.

La energía Divina de la que dependemos para existir ya no necesitará estar "empacada" en las moléculas físicas de carbohidratos, proteínas y lípidos. Absorbiremos esta energía directamente de Hashem y tendremos el privilegio de vivir libres de amenazas, presión, hambre, miedo, celos o competencia.

El cumplimiento de esta profecía está muy cerca; casi podemos oler y saborear el banquete del Mashíaj, que se servirá muy pronto. Podemos prepararnos ahora a través del estudio de la Torá, que **es sólo un anticipo de las delicias que nos esperan en la Era del Mashiaj**.



Rosh HaShaná solidario

Se acerca Rosh HaShana 5786 y como es habitual desde hace 26 años, el Centro Leoded asiste con alimentos a más de cien hogares judíos que sufren cuestiones de salud, sustento y/o se encuentran en situaciones angustiantes.

ROSH HASHANÁ SOLIDARIO 5786 EN CENTRO LEODED

AYUDÁ A 110 HOGARES A CELEBRAR EL NUEVO AÑO CON UNA CAJA DE ALIMENTOS

EN ARGENTINA DONA POR TRANSFERENCIA AL ALIAS VIENEMASHIAJ.MP O INGRESA A [CAFECITO.APP/CENTROLEODED](https://cafecito.app/centroleoded)

DESDE TODO EL MUNDO DONA POR PAYPAL O ZELLE A VIENEMASHIAJ@GMAIL.COM

Rabí lehuda dice: Grande es la Tzedaká pues acerca a la Redención, como está dicho: "Así dijo Di-s, cuiden la justicia y hagan Tzedaká pues pronto viene Mi salvación y Mi justicia se revelará" (Talmud Babli - Baba Batra 10A)

MÁS OPCIONES, ESCRIBE POR WHATSAPP AL + 549 11 3177 8756

En Argentina puedes transferir al CVU 0000003100016596071465 o al Alias VIENEMASHIAJ.MP También ingresando a la web cafecito.app/centroleoded Desde todo el mundo por PayPal a vienemashiaj@gmail.com Otras opciones escribenos un WhatsApp al 54911 3177 8756

"Difundir que estamos al final del servicio de este mundo y al principio de la entrega de recompensa". (El Rebe - Dvar Maljut Ki Tetze 5751)



Al entrar en las últimas semanas antes de Rosh Hashaná, **es momento de crear nuestro plan de batalla**: Fijarnos propósitos para mejorar el año que viene. A menudo, formulamos nuestros propósitos de Año Nuevo en términos negativos. Esto es lo que dejaré de hacer o haré menos el año que viene. Comeré menos comida chatarra o pasaré menos tiempo con el teléfono. **Pero intentar no hacer algo es contraproducente**. Tiene el efecto perverso de hacernos centrar más en aquello que intentamos dejar.

La Parshá de esta semana nos enseña un enfoque diferente. La Parshá comienza con Ki Tetzé: "**Cuando salgas a la batalla sobre tus enemigos**". En sentido literal, se refiere a una guerra librada para expandir el territorio de Israel. **Sin embargo, en sentido figurado, se refiere a las batallas que libra nuestra alma durante nuestra vida terrenal**.

En lugar de luchar directamente contra nuestros enemigos, **el versículo nos enseña que estamos por encima de ellos**. Necesitamos reconocer que, en verdad, el obstáculo no existe. Estamos por encima de él y no tiene poder para detenernos.

En una charla sobre Shabat Ki Tetzé de 1991, el Rebe dijo: "**La guerra contra nuestra inclinación al mal consiste en reconocer que, en realidad, estamos "por encima de nuestros enemigos" y por encima de la existencia de cualquier oposición**. En nuestra fuente, somos uno con Hashem, antes de que hubiera cualquier contracción o descenso. A través de nuestro servicio a Hashem, atraemos los niveles más elevados de Divinidad a la realidad mundana del mundo".

Al intentar romper un hábito dañino, la clave está en reconocer que nunca lo deseamos tanto. Las galletas no saben tan bien. Los excesos no son placenteros ni para el cuerpo ni para el alma. La mejor manera de librarnos de la tentación no es luchando contra ella, sino absteniéndonos de ella en absoluto. La verdadera autodisciplina consiste en desviar nuestra atención de la tentación indeseable hacia algo positivo, significativo y edificante.

En el ámbito de la nutrición, **este enfoque se conoce como "añadir, no restar"**. En lugar de centrarnos en todos los alimentos que engordan y que queremos evitar, concéntrate en añadir más alimentos nutritivos a nuestra dieta. Este método tiene un doble beneficio: Los antojos de comida poco saludable descienden naturalmente y, al mismo tiempo, desarrollamos el gusto por la comida saludable. El concepto de "**añadir, no restar**" ha sido durante mucho tiempo una piedra angular del Jasidismo. **El enfoque se centra menos en evitar el pecado y la negatividad, y más en abrazar la positividad y añadir bondad a nuestras vidas**. Cuanto más contemplamos la grandeza de Hashem y la riqueza e inspiración que encontramos en la Torá, las atracciones del mundo material se disipan naturalmente. Así como podemos elegir entre una variedad de alimentos saludables y nutritivos, **tenemos una gran cantidad de Mitzvot para elegir**. Podemos empezar con las que nos parecen más agradables, interesantes o atractivas, y crecer a partir de ahí. Cuando nos centramos en aportar más luz y bondad al mundo, descubrimos muchas oportunidades a lo largo del día. Una Mitzvá puede ser tan simple como poner una moneda en la alcancía, saludar a alguien con amabilidad, recitar un capítulo de los Tehilim o escuchar un minuto de reflexión de la Torá.

Tenemos la tarea, aparentemente imposible, de convertir el mundo finito en un recipiente para la luz infinita de Hashem. **No podemos lograrlo luchando contra la oscuridad ni temiéndola. Cuando la superamos, nos encontramos en un espacio nuevo, casi mágico, donde lo espiritual y lo físico se fusionan a la perfección**. Con este espíritu, entramos al nuevo año con alegría, listos para crecer, comprometernos con metas positivas y desencadenar la llegada del Mashíaj.

(Adaptado de las enseñanzas del Rebe de Lubavitch)

Velas de Shabat

Buenos Aires

6:20 PM

Jerusalem

6:18 PM

Nueva York

7:03 PM

Los Ángeles

6:55 PM

Miami

7:17 PM

Santiago de Chile

6:10 PM

México City

6:30 PM



VIENE MASHIAJ

Preguntas sobre el Mashíaj

¿Era posible Redención sin exilio?

¿Habríamos merecido la Redención definitiva si nunca hubiéramos ido al exilio? El Alter Rebe, Rabí Shneur Zalman de Liadi, escribe: "**La perfección definitiva de la Era del Mashíaj y la resurrección de los muertos... depende de nuestras acciones y servicio durante el exilio**". En otras palabras, la Redención definitiva depende de nuestro servicio Divino durante el exilio. Esto plantea la pregunta: Durante la época en que el Gran Templo estuvo en Jerusalem, era posible realizar muchas más Mitzvot que hoy. La lógica diría que cuantas más Mitzvot cumplimos, más apresuramos la Redención. La explicación se basa en la profecía de Ieshaiahu: "**Y se revelará la gloria de Di-s, y toda carne a una verá que el Nombre de Di-s ha hablado**" (40:5). **La Redención es el momento en el que la materialidad del mundo mismo, la "carne", reconocerá la gloria de Di-s**. La misma sustancia física que hoy oculta la presencia de Di-s se transformará y fusionará con Él. Así explica el Jasidismo: "**Incluso los animales reconocerán a su Creador**" (Torat Jaim, Tetzavé 482). Para que la materialidad del mundo alcance este estado, **primero debe existir una condición dentro de la cual asuma un papel activo en la revelación de la Divinidad en este mundo**. De lo contrario, cuando llegue el Mashíaj, la materialidad de este mundo no tendrá ninguna relación con la Santidad y no cambiará en absoluto. No ocultará ni perturbará la revelación de la Divinidad, pero en sí misma no estará conectada. La carne no ocultará a Di-s, pero tampoco lo reconocerá. Esta es la ventaja del período de exilio en comparación con la época del Gran Templo. Las dificultades del exilio despiertan en los judíos el poder de Mesirut Nefesh: Superar todos los desafíos. Este autosacrificio atrae un nivel elevado de luz Divina. **La densa oscuridad espiritual que reina en el exilio actúa como una fuerza que, de hecho, incrementa el poder de lo espiritual**. Por lo tanto, después del exilio, alcanzaremos un nivel en el que lo físico se fusionará completamente con lo espiritual.